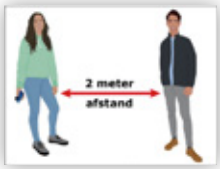
Helder voorlichtingsmateriaal over gezondheid, welzijn en opvoeding

Voor patiënten, cliënten en ouders

Gratis downloads
Klik op de titel of zoek de titel op het internet op

CORONA-INFORMATIE



Het Corona-virus



Begrijpelijke informatie coronavirus – poster



Zwanger, of bevallen, en het Corona-virus



Corona, thuis blijven en opvoeding. Wat kan je doen?



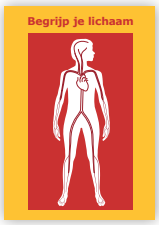
Corona, thuis blijven en school. Wat kan je doen?



Ramadan, gezinnen en corona

De Corona-informatie wordt regelmatig vernieuwd

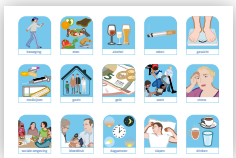
GEZONDHEID



www.begrijpjelichaam.nl
basiskennis lichaam



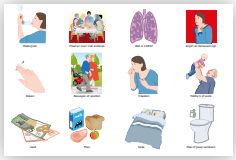
Gezondheidsboek
Wie helpt mij als ik ziek ben?
Wat kan ik zelf doen?



Gesprekskaart voor patiënten met beperkte gezondheidsvaardigheden
Alle onderwerpen



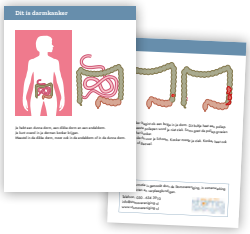
Ik heb COPD
Wat kan ik doen?



COPD Praatkaart



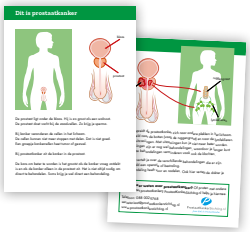
Ik heb diabetes.
Wat kan ik doen?



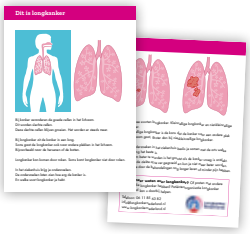
Praatkaarten
Darmkanker



Praatkaarten
Leukemie en Lymfeklierkanker



Praatkaarten
Prostaatkanker



Praatkaarten
Longkanker



Medicijnkaart
voor pijnmedicatie bij kinderen
met sikkelcelanemie



Invulkaart
Pillen om te slikken tegen de pijn
bij sikkelcelanemie



Meisjesbesnijdenis
Wat kan Sara doen als ze problemen heeft?



Heeft Yasmina dementie of niet?

GEESTELIJKE GEZONDHEID



Als je stress hebt, veel denkt en slecht slaapt…



Ismail doet vreemd
Wat kan je als familie doen? (psychose)



Marian heeft een depressie.
Wat kan ze doen?



Dounia praat en overwint
seksueel misbruik

LEEFSTIJL



Gezond leven
A1 en A2 niveau



Gezond leven
B1 niveau



Nadia wil zich goed voelen
Wat kan ze doen? (fitness)

ZWANGERSCHAP



Kelly en Karim willen zwanger worden



Zora is zwanger
Wat kan Zora doen?



Bloedonderzoek als je zwanger bent



Zwangerschap en antistoffen in je bloed



Bloedgroep Rhesus
C-negatief



Bloedgroep Rhesus
D-negatief



Je bent zwanger, en hebt syfilis of hiv
Wat moet je doen?



Hielprik voor de baby van Miriam en Dennis



Kan jouw baby goed horen?
Gehoortest bij de baby van Miriam en Dennis



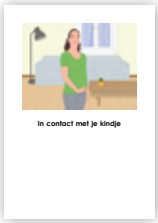
Hulp bij stoppen met roken
alleenstaande moeder



Hulp bij stoppen met roken
gezin



Rookvrij blijven doe je met hulp

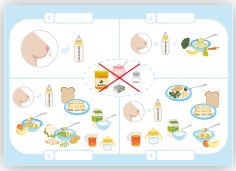


In contact met je kindje

OPVOEDING



Praatplaat spelen



Praatplaat voeding



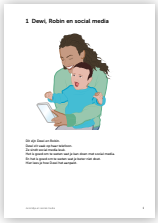
De eerste hapjes van baby Adam



Wat kan je doen als je baby huilt?



Dewi en social media



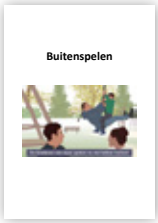
Je kindje en social media



Daphne is gek op haar baby en op haar telefoon



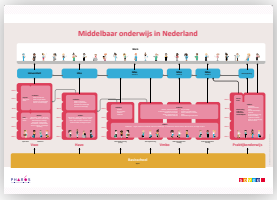
Mijn computer is leuk
(mediaopvoedondersteuning)



Buitenspelen



Naar de middelbare school
(cursusmap)



Naar de middelbare school
(poster)



Je kind als tolk



Soms heeft je kind een probleem
Met wie kan je praten?



Soms zijn er problemen in je familie
Met wie kan je praten?

Meer weten over helder voorlichtingsmateriaal?
Neem contact op met Marjolijn van Leeuwen (m.vanleeuwen@pharos.nl)

Pharos, expertisecentrum gezondheidsverschillen
Arthur van Schendelstraat 600 D
Postbus 13318, 3507 LH Utrecht
Telefoon 030 234 98 00
E-mail info@pharos.nl
www.pharos.nl

PHAROS
EXPERTISECENTRUM GEZONDHEIDSVERSCHILLEN