



Samen Gezond

Schilderswijk
& Transvaal

Samen Gezond Schilderswijk & Transvaal

Hoe het begon

- December 2020
- Aantal huisartsen in Schilderswijk en Transvaal
- Waarom *1
- Met wie
- Subsidie ZonMw; projectleider
- Subsidie FHA; vooronderzoek en aanwezigheid

Samen Gezond

Schilderswijk & Transvaal

Onderzoek bij huisartspraktijken:

Wat doen we al?

Kunnen we van elkaar leren?

Wie hebben we nodig?

*2

Doel

*Bevorderen van gezonde en vitale ouderen
in de Schilderswijk en Transvaal.*

*Met een door de oudere zelf positief
beoordeelde kwaliteit van leven.*

Schilderswijk/Transvaal Oost; samen gezond

Samenzorg

Versie: 0.3
Datum opstellen: 26-08-2021
Opsteller: Nelleke Wouters
Datum akkoord:

Hoger doel

Bevorderen van gezonde en vitale ouderen in de Schilderswijk en Transvaal. Met een door de oudere zelf positief beoordeelde kwaliteit van leven.

Visie

In onze werkwijze passen we de volgende elementen toe:
- stimuleren van zelfredzaamheid van de oudere inwoner;
- stimuleren van de eigen regie; cliënt maakt zelf een bewuste keuze;
- we stemmen af op de wens van de oudere/mantelzorger;
- we betrekken de ouderen/mantelzorg bij het signaleren en oplossen van knelpunten in de vitaliteit.
- we werken volgens de uitgangspunten van positieve gezondheid.
- we scheppen de voorwaarde dat ouderen veilig en verantwoord zelfstandig kunnen blijven wonen;
- we bieden ondersteuning zoveel mogelijk op de door de inwoner gewenst een vertrouwde plek;
- samenwerken over alle domeinen is essentieel;
- we richten ons op de kwetsbare oudere inwoner in de wijk, zonder strakke leeftijdsgrens

Kernwaarden

- stepped care; inzet van informele zorg en ondersteuning en de juiste zorg en ondersteuning op de juiste plaats; Advanced care planning.
- aandacht voor ieders achtergrond en waarden en normen;
- kwetsbaarheid van inwoner zichtbaar maken, voorkomen (preventie) en terugdringen;
- Inzicht in en breed beschikbaarheid van aanbod in de wijk;

Gewaagde doelen

Doel	1	2	3	4
1 We weten wat de huisartspraktijken nodig hebben om de kwetsbaarheid van ouderen in beeld te krijgen (1) We zetten een ondersteuningsstructuur op voor deze huisartspraktijken(2). We organiseren een scholing voor de medewerkers (3)	1	2	3	
2 Vormgeven van (digitale) communicatie tussen organisaties. Verkennen wat je wil en waarom?(4) De app introduceren in een gezamenlijke bijeenkomst (5)	4	5		
3 We hebben een werkvorm waarmee we overzicht hebben van aanbod in de wijk en waarmee we elkaar leren kennen. (6)				6
4 Samenkracht realiseren; we hebben verbinding tussen professionals en wijkbewoners om samen aan een vitale wijk te werken. Contacten leggen in de wijk (7) en werkwijze uitwerken (8)	7	8		
5 We hebben een wijk MDO casuïstiek overleg/thema-overleg (9)				9

Acties

Actie	GD	Wie?	1	2	3	4
1 Onderzoek bij 2 huisartspraktijken naar wat zij nodig hebben om de ouderenmodule goed vorm te geven (1) Opzetten van een ondersteuningsstructuur (2) Organiseren van een scholing (3)	1	Nelleke en Rani en de kerngroep. In samenwerking met Rubenshoek en SHG	1	2	3	
2 Vormgeven van de drie verschillende werkgroepen die met een thema aan de slag gaan. Taakopdracht van de werkgroepen uitwerken in de kerngroep	2 en 3	kerngroep				
3 Contacten leggen met bewonersorganisaties	4	coördinator				
4 Werkgroep communicatie gaat aan de slag met: - in kaart brengen welke informatie, met wie, wanneer en hoe vaak gedeeld moet worden zodat sprake is adequate communicatie (6) - keuze maken voor een digitaal communicatiemodel (7) - Implementatie van het model (*)	2	werkgroep communicatie	6	7	8	
5 werkgroep 'aanbod in de wijk' gaat aan de slag met haar taakopdracht	3	werkgroep 'aanbod in de wijk'				
6 werkgroep MDO gaat aan de slag met haar taakopdracht	5	'werkgroep MDO'				

Hoofdstrategieën

Verkennen van behoefte aan samenwerken.
Verkennen van gezamenlijke doelen en actiepunten.
Stapsgewijs samenwerking vormgeven.
Elkaar ondersteunen in het vormgeven van de werkwijze om kwetsbare ouderen in de huisartspraktijk in beeld te krijgen.
Een wijknetwerk ontwikkelen waarin we samenwerken gericht op verschillende thema's.
Organiseren van scholingen.

Controle / Voortgang

Gepland Kritisch Geen
 Op schema Niet haalbaar

Status van "Gewaagde doelen" of "Acties" in tabellen.

Vervolgvoorstellen

Samen
Gezond
Schilderswijk
& Transvaal

***Centrale bijeenkomst
juni 2021***

- Wat vinden jullie belangrijk bij samenwerking in de wijk?
- Waar lopen jullie tegenaan?

Samen Gezond

Schilderswijk
& Transvaal

Start Samenwerkingsnetwerk

- Intentieverklaring
- Wat zijn de belangrijkste thema's
- (aanbod in de wijk, communicatie, MDO/GPO)
- Werkgroepen
- WijkMDO; siilo-app, ondersteuning ha-praktijken *3

Samen Gezond Schilderswijk & Transvaal

Wie doen mee?

- Thuiszorg: HWW, WZH, Nescare, HVP, Florence, BTO

- Huisartspraktijken:

Valkendriehoek, HAP Rambharose, Zorgcentrum Akram, huisartspraktijkpraktijk

Ramnath, medisch centrum

Thomsonplein, Huisartspraktijk Mahabier,

Health Care Suliman, Vijfhoek, Huisartspraktijk

Aydin, huisartsenpraktijk De Zorgkoepel, Praktijk

Shams, praktijk Laila, Huisartspraktijk Milan,

Huisartspraktijk Baskaya

Samen Gezond

Schilderswijk
& Transvaal

Wie doen mee?

- Dietisten; Diëtist in Den haag
- Apotheek
- Fysiotherapie; Fysio Fit
- Wijkz; dienstencentra, steunpunten, ouderenconsulenten, welzijn
- WMO/ gemeente

Samen Gezond

Schilderswijk
& Transvaal

Specifieke activiteiten voor de huisartsen

- Inzet wijkverpleegkundige als POH O
- Scholing van huisartsen en POH O
- Samenwerking met SOG
- Aanmelden voor thuiszorg via siilo app
- Vormgeven van medicatieveiligheid in
thuisituatie *4

Samen
Gezond
Schilderswijk
& Transvaal

In gesprek met bewoners

◦ *5